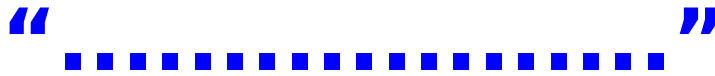


Saison 2011 - 2012

Structure d'entraînement - Compétition



Basée au Corbier (Savoie - France)
Organisée par le Ski Club de Bruxelles

Programme de l'année:

Organisateur-responsable pour le SCB : BERTIJN, Jacques
Responsable des entraîneurs : Dompnier, Hervé
Conseiller technique : Bertrand Rivas
Préparateur Physique : Cédric Lacoste
Préparateur - Skis : Grégory Bertijn

Notre équipe d'entraîneurs sera constituée cette année de : Herve, Fredo, Boris et Grégory. Bertrand et Gaby interviendront en fonction de leurs disponibilités

Nous limitons notre structure à maximum 3 groupes

Ouverture de la saison par un week-end à Snow Valley (Peer – Belgique)

du vendredi 7 octobre 2011 au dimanche 9 octobre 2011. *

(* en attente de l'accord de Cor Mollin de SNV)

Retrouvailles, entraînement
Accueil des nouveaux **compétiteurs et non-compétiteurs**.
Nous proposons le dimanche une réunion avec les Parents.

Vacances de la Toussaint sur le glacier du Stubai à Neustift en Autriche

du samedi 29 octobre 2011 au samedi 5 novembre 2011 .

Possibilités pour ceux qui le désirent d'aller à Kaunertal pour participer aux courses belges.)

Stage pour les compétiteurs et stage préparatoire au BE1, stage pour futurs compétiteurs
+Préparation physique

Vacances de Noël au Corbier en France – Stage compétition et perfectionnement

du samedi 24 décembre 2011 au samedi 31 décembre 2011.

+ Préparation physique

- Un groupe de 8 enfants NON encore compétiteurs sera créé (9 – 13 ans.)
-

Vacances de Nouvel An au Corbier en France Compétitions belges

du samedi 31 décembre 2011 au samedi 7 janvier 2012.

Stage de préparation aux compétitions, technique de départ et reconnaissance des tracés. + **COMPÉTITIONS** (2x GS et 2x SL + minimes GS et SL)

Vacances de Carnaval au Corbier en France - Stage compétition et perfectionnement

du samedi 18 février 2012 au samedi 25 février 2012.

Stage pour les compétiteurs , et futurs compétiteurs (perfectionnement)

+ Préparation physique

Vacances de Pâques à Val Thorens en France - Stage compétition UNIQUEMENT

du samedi 31 mars 2012 au samedi 7 avril 2012.
pour les compétitions FIS et belges

Vacances de Pâques au Corbier en France – Stage d'entraînement et perfectionnement

du samedi 31 mars 2012 au samedi 7 avril 2012.

Un groupe de 8 enfants NON encore compétiteurs sera créé (8 – 13 ans)

- **Préparation physique**

Vacances de Pâques au Corbier ou Bonneval s/Arc en France .

