

Saison 2011 - 2012

Structure d'entraînement - Compétition



Basée au Corbier - Savoie - France

Organisée par le Ski Club de Bruxelles

Carnaval 2012.

Chers Parents et Amis,

A Noël, nous avons accueilli Jeanne parmi nous. Elle s'occupera à Carnaval de la partie « Intendance » du groupe (Préparation des repas, vaisselle, mise en place des tables, achats de la nourriture, préparation des goûters, ...).

Pour le stage de Carnaval comme lors de tous nos stages au Corbier, nous avons fait appel à une autre personne spécialisée pour encadrer nos plus jeunes sur la station. Cette personne logera avec les plus jeunes et s'occupera de tout le groupe en dehors des heures de ski

Son horaire sera comme suit:

de 7h.30 à 9h. lever

- gérer le lever
- s'occuper des achats du pain pour les petits déjeuners en appartements
- veiller à ce que chacun prenne un petit déjeuner équilibré
- préparer avec les enfants le départ au ski (vérifier le matériel à emporter)
- les amener en groupe au local à skis (prendre les skis)
- veiller à être à 9h. au départ des entraînements
- Etablir un contact avec les entraîneurs pour leur signaler les petits problèmes de certains ce matin-là
- Prendre contact avec moi pour me faire un petit bilan à ce stade de la journée.
- Assurer la bonne tenue des appartements (lits, ordre, réserves pour petit déjeuner)

de 9h. À 12h. Temps libre.

de 12h. À 14h. Repas et détente

- retour des entraînements 12h.
- rangement des skis et équipements correctement au local à skis
- accompagner le groupe pour le repas (Jacques)
- retour appartement - détente
- ramener les enfants au local - skis
- veiller à être à l'heure au départ des entraînements.

de 14h. À 16h. Temps libre.

De 16h. À 21h. Activités (station - skis -vidéo) - repas (Restaurant)- douches - coucher

- retour des entraînements à 16h.
- Rangement des skis et équipements correctement au local à skis
- douche et changement de vêtements
- activité en fonction de la soirée (skis - vidéo OU activité station en groupe - luge, ...)
- repas . (Jacques)
- Retour aux appartements
- soirée détente calme
- coucher

Pourquoi avons-nous opté pour cette solution?

Tout simplement parce que vu ma situation actuelle (chalet) et la multiplication des points à régler chaque jour pour le bon fonctionnement de la structure, je devais absolument être libre de mon temps pour intervenir là où il faut au bon moment.

Je reste bien sûr responsable de tous et veillerai plus sereinement à chaque petit problème (santé - affectif - autres.)

Aussi parce que au Corbier, les entraîneurs ne prestent que les heures de ski tandis que durant les autres stages, nous sommes tous auprès des jeunes 24h./24

Entretien des skis

Comme à chaque stage, Grégory assumera l'entretien et la préparation des skis de tous les groupes

Chaque fois que vos jeunes reprennent leurs skis, ils ont été contrôlés et remis au top pour la séance d'entraînement prévue par les entraîneurs le jour suivant.

Comme Grégory travaille toute la journée soit pour nous, soit pour l'ESF et Ski Set, il effectue ce travail le soir, parfois jusqu'à 2h. du matin. Vous ne le voyez bien sûr pas à cette heure mais sachez que ce travail est fait, tous les jours, ou plutôt, tous les soirs !

En plus, après le ski, il apprend aux jeunes comment entretenir ses skis et les aiguiser.

Pour ce stage de Carnaval:

Nous vous demandons d'apporter le fahrt nécessaire pour l'entretien de vos skis (sauf les membres du SCB à qui le club offre les produits.)

D'arriver au stage avec des skis préparés afin de ne pas se retrouver le premier soir avec des skis qui n'ont plus vu de préparateur depuis ...

Cette semaine, chaque paire sera faite à chaque fois que vous les utiliserez - soit minimum 6 interventions.

Séances – Vidéo

J'ai le plaisir de vous annoncer que Boris et Gregory seront le soir à la disposition de notre structure pour le suivi « vidéo » de tous les participants.

Ce sont eux qui donneront les conseils, **individuellement** aux compétiteurs et futurs compétiteurs.

Enfin, petit rappel...

S.V.P., renvoyez-nous les papiers, afin d'être en ordre administrativement

Certains d'entre vous n'ont pas encore payer la participation aux frais de 50€ pour le matériel.

Or, nous venons d'acquérir 25 « moutaches et 25 « boy »! , quatre pneus -neige sur le bus et un nouveau matériel d'entretien des skis.

Si nous pouvons continuer à nous équiper ainsi avec pleins de petits moyens, pensez à nous régler cette petite participation pour l'entretien de tout ce

matériel, bus compris.

Jacques - Hervé - Fredo - Grégory - Boris.